



## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	2 350	2 500	3 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	800	800	900
Steuern	120	150	240
Krankenversicherung ( <i>ohne Prämienverbilligung</i> )	380	380	380
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>1 660</b>	<b>1 690</b>	<b>1 880</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	350	350	350
Nebenkosten <sup>1</sup>	50	50	50
	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	60	70	80
Freizeit, Coiffure, Taschengeld ( <i>ohne Genussmittel</i> )	110	120	170
	<b>170</b>	<b>190</b>	<b>250</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	20	20	30
Unvorhergesehenes ( <i>Reserve</i> )	30	60	90
	<b>120</b>	<b>150</b>	<b>190</b>
<b>Verfügbarer Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte, Weiterbil- dung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	0	70	280
	<b>2 350</b>	<b>2 500</b>	<b>3 000</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	3500	4000	4500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1000	1200	1300
Steuern	330	440	550
Krankenversicherung <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	380	380	380
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>2080</b>	<b>2390</b>	<b>2600</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	400	400	400
Nebenkosten <sup>1</sup>	60	70	70
	<b>460</b>	<b>470</b>	<b>470</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	90	100	110
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	220	270	320
	<b>310</b>	<b>370</b>	<b>430</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	40	50	60
Unvorhergesehenes <i>(Reserve)</i>	120	150	180
	<b>230</b>	<b>270</b>	<b>310</b>
<b>Verfügbare Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung, VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere Sparen, Auto, Ferien usw.	420	500	690
	<b>3500</b>	<b>4000</b>	<b>4500</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	5 000	6 000	7 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1 400	1 600	1 800
Steuern	670	900	1 140
Krankenversicherung <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	380	380	380
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	30	30
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	90	90	90
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>2 840</b>	<b>3 270</b>	<b>3 710</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	450	450	450
Nebenkosten <sup>1</sup>	80	90	100
	<b>530</b>	<b>540</b>	<b>550</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	120	150	180
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	370	420	470
	<b>490</b>	<b>570</b>	<b>650</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	70	90	110
Unvorhergesehenes <i>(Reserve)</i>	210	210	210
	<b>350</b>	<b>370</b>	<b>390</b>
<b>Verfügbare Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung, VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere Sparen, Auto, Ferien usw.	790	1 250	1 700
	<b>5 000</b>	<b>6 000</b>	<b>7 000</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenversicherungen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnen:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen inkl. Nebenkosten (monatliche Akontozahlungen und Jahresschlussrechnung). Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Steuersatz des Bundes, der Wohngemeinde und des Kantons. Als Berechnungsgrundlage diene der durchschnittliche Steuerfuss von 287. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenversicherung:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinchluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämien Durchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Telefonie, Internet, TV, Serafe:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Öffentlicher Nahverkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedener Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:
  - pro Erwachsener: Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
  - pro Kind: Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.– für Erwachsene und CHF 0.– für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Augen-, Zahnkontrolle:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.